

# DGPP Summit 2024 Programm

## FREITAG, 31.05.2024

14:00

Prof. Dr. Ilona Boniwell

Pre-Congress-Workshop (separat buchbar)

Keynotes

Audimax | Haus 8

## SAMSTAG, 01.06.2024

08:00

Einlass & Registrierung

09:00

Willkommen & interaktiver Start

09:30

Prof. Dr. Michael Eid

Grußwort als Schirmherr & Keynote "Arbeitslosigkeit und Wohlbefinden"

Keynotes

Audimax | Haus 8

10:00

10 Jahre DGPP - Wie alles begann

10:30

Prof. Dr. Judith Mangelsdorf

Keynote: Democratizing Positive Psychology

11:20

30 Minuten Pause - Weiter geht's um 11:50 Uhr

11:50

Frank Nesemann, Thomas  
Werner, Elke Meyer

Was ein PERMA- Lead Training bewirken kann - Herangehensweisen, Erkenntnisse  
und Forschungsergebnisse

Positive Business

Audimax | Haus 8

Paul Johannes Baumgartner

Das Geheimnis der Begeisterung

Positive Coaching

Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Béatrice Kuster

Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit  
Gesundheitskompetenz von Lehrpersonen

Positive Gesundheit

Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Sandra Zerblin

Vom Ich zum Wir! Das Wohl der Gesellschaft als Ganzes im Blick

Positive Zukunft

Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

# DGPP Summit 2024 Programm

## SAMSTAG, 01.06.2024



11:50	Sabine Samonig & Friederike Zähringer	PP & Female Empowerment - die Kraft der Positiven Psychologie für Frauen und ihre Anliegen: Ein Experiment mit dem Reciprocity Ring	<b>Positiver Wandel</b> Hörsaal 1.09.2.13   Haus 9
	Annabelle Mielitz & Katja Birke	Be the change you want to see in the world - Wie können wir die PP ganz einfach und konkret in unseren Alltag integrieren?	<b>Positive Gemeinschaft</b> Hörsaal 1.09.2.16   Haus 9
12:30	Katja Birke	Mit positiver Sprache im Unternehmen Zukunft mitgestalten - ein Plus an Wohlbefinden, Kundenorientierung und Lust auf Innovation	<b>Positive Business</b> Audimax   Haus 8
	Brigitte Reimchen	Die Polyvagal-Theorie im Positive Coaching: Wechselwirkung von Körper und Geist	<b>Positive Coaching</b> Hörsaal 1.09.102   Haus 9
	Dr. Astrid Steinmetz	Die Bedeutung nonverbaler Mikromomente für Verbundenheit: Beziehungsgestaltung mit kommunikativ eingeschränkten Menschen	<b>Positive Gesundheit</b> Hörsaal 1.09.112   Haus 9
	Wilhelm Sandrisser	Positive Psychologie & Politik: Wie ein gelingendes Leben und Zusammenleben nachhaltig zu Freiheit und Sicherheit beitragen kann	<b>Positive Zukunft</b> Hörsaal 1.09.114   Haus 9
	Hanka Schrader	Schneller, leichter mehr erreichen. Im Job und im Leben. 3 unverzichtbare Hebel auf deine persönliche Wirksamkeit	<b>Positiver Wandel</b> Hörsaal 1.09.2.13   Haus 9
	Tanja Thelen	Live Podcastfolge von Permaschinken & Melone: Coaching & Positive Psychologie im Jobcenter Osnabrück	<b>Positive Gemeinschaft</b> Hörsaal 1.09.2.16   Haus 9
	13:00	<b>1 Stunde Mittagspause &amp; Lunch - Weiter geht's um 14:00 Uhr</b>	
14:00	Stefan Spieker	Energizer	<b>Keynotes</b> Audimax   Haus 8
	Dr. Andrea Wöber	5 Minuten Positive Education to go	
	Dominik Spent	Keynote: Glücksforschung: Das große Glück in den kleinen Dingen	

# DGPP Summit 2024 Programm

## SAMSTAG, 01.06.2024

15:00

Marcus Schweighart

**High Quality Connections - Der Wert echter Verbundenheit**

**Positive Business**  
Audimax | Haus 8

15:00

Felicitas Goerke

**Workshop: PianoPause - Vom Denken zur Intuition**

**Positive Coaching**  
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Whitney Breer

**Cultivating the whole person: ein neues Instrument zur Bewertung der psychosozialen Entwicklung im Coaching-Kontext**

**Positive Gesundheit**  
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Sabrina Priester

**Expedition Hoffnung - Einmal Everest und zurück: Ziele voller Sinn & Hoffnung für eine positive Zukunft**

**Positive Zukunft**  
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Christine Derrer

**Workshop: Mutig bleiben - 3 Wege zu einem mutigen Mindset**

**Positiver Wandel**  
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Stefanie Heizmann, Marina Wöber

**Workshop: Wenn es nicht Imposter wäre, was wäre es dann? Eine kritische Betrachtung des Phänomens und mögliche Interventionsansätze | max. 20 Pers.**

**Positive Gemeinschaft**  
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

15:45

**30 Minuten Pause - Weiter geht's um 16:15 Uhr**

16:15

Julia Oelgart & Peter Voigt

**Performula - Wie wir mit KI die Wirksamkeit der PP messbar machen**

**Positive Business**  
Audimax | Haus 8

Silke Bender

**Polarlichter des Wandels: Eine arktische Reise zu beruflicher Klarheit und neuen Perspektiven**

**Positive Coaching**  
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Britta Priel

**Workshop: Humor hilft heilen - Angewandte Positive Psychologie in Trainings für Personal im Gesundheitsbereich**

**Positive Gesundheit**  
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Michaela Wegener & Nicole Dargent

**Workshop: „Meet my IDG“- Zukunft gestalten in Verbundenheit mit den Inner Development Goals**

**Positive Zukunft**  
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Lukas Entezami

**Workshop: Erschaffe dein Best Possible Self!**

**Positiver Wandel**  
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

# DGPP Summit 2024 Programm

## SAMSTAG, 01.06.2024

16:15	Wilma Herrle & Karina Gschnaller	<b>Workshop: Raum und Zeit für echte Verbindung: Positive Beziehungen zwischen Family, Friends &amp; PPLer*innen stärken</b>	<b>Positive Gemeinschaft</b> Hörsaal 1.09.2.16   Haus 9
17:10	Mario Pracht	<b>Vom Glänzen zum Leuchten - die wahre Bedeutung von Arbeit &amp; Wachstum</b>	<b>Positive Business</b> Audimax   Haus 8
	Christian Thiele	<b>Awe finden - Was heißt das, was bringt das, wie geht das?</b>	<b>Positive Coaching</b> Hörsaal 1.09.102   Haus 9
	Karoline Hinkforth	<b>Solidarische Medizin durch Positive Psychologie</b>	<b>Positive Gesundheit</b> Hörsaal 1.09.112   Haus 9
	Anja Pelzer-Brennholt	<b>Gemeinsames Menschsein - Es ist Zeit zu drehen</b>	<b>Positive Zukunft</b> Hörsaal 1.09.114   Haus 9
	Lisa-Marie Lausmann	<b>Resilienz durch Rhythmus &amp; Harmonie durch Klang: Die Handpan und ihr Beitrag zur Positiven Psychologie</b>	<b>Positiver Wandel</b> Hörsaal 1.09.2.13   Haus 9
	Herta Winkelmeyer	<b>Verbundenheit &amp; Zugehörigkeit in einer Gemeinschaft entwickeln und stärken</b>	<b>Positive Gemeinschaft</b> Hörsaal 1.09.2.16   Haus 9
17:50	Prof. Dr. Ilona Boniwell	<b>Keynote: Playing Positive Psychology: Use of Gamification Strategies in Applied Positive Psychology</b>	<b>Keynotes</b> Audimax   Haus 8
18:40	<b>Wrap-Up &amp; Auf Wiedersehen</b>		
19:00	<b>Ende</b>		

# DGPP Summit 2024 Programm

## SONNTAG, 02.06.2024

08:00

**Ankommen**

09:00

Dr. Robert Biswas-Diener

**Keynote: A proactive approach to Coaching**

09:50

Prof. Dr. Matthias Ziegler

**Keynote: Von Offenheit zu Intelligenz oder durch Neugier zu Weisheit und Wissen?  
Lernen gesehen durch zwei Brillen**

10:40

**25 Minuten Pause - Weiter geht's um 11:05 Uhr**

11:05

Mike Hoffmeister

**Herausforderungen der Positiven Psychologie im interkulturellen Business-Kontext:  
Ein empirischer Vergleich von individualistischen und kollektivistischen Kulturkreisen**

**Positive Business**  
Audimax | Haus 8

Doro Salchow &  
Kathi Schäfer

**“Your flourishing self for our flourishing future!“ Sustainable und Inner Development  
Goals in unsicheren Zeiten – Praxisbeispiel, Arbeit mit einem Team.**

**Positive Coaching**  
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Prof. Dr. Sven Sohr

**“Hochsensibel“ - Fluch oder Segen?: Präsentation einer Tagebuchstudie**

**Positive Gesundheit**  
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Bettina Hantmann-Wilmes

**Positive Selbstführung in der hybriden Arbeitswelt zwischen Home-Office und Büro**

**Positive Zukunft**  
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Alex Vielhaber

**Zum Glück. Digital?!**

**Positiver Wandel**  
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Christine Fürniß-Stephan

**„Stimmig“- Ein Workshop zu Stimme & Wohlbefinden**

**Positive Gemeinschaft**  
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

11:40

Jana Gebauer

**Positive Psychologie für Gestresste - Wie Stressreduktion durch die PP für  
Unternehmen und Mitarbeitende Chancen bietet**

**Positive Business**  
Audimax | Haus 8

Maria Günther &  
Sebastian Otte

**My Mindful Journey - Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung von psychologischem  
Wohlbefinden und Stärkung sozialer Verbindungen bei Bosch Service Solutions**

**Positive Coaching**  
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

# DGPP Summit 2024 Programm

## SONNTAG, 02.06.2024

11:40

Claudia Jork &  
Mary Sarikyan

**Erfolgsfaktoren, Strategien und Techniken zur Burnout-Prävention bei Startup-Gründern durch aktive Nutzung effektiver positiv-psychologischer Prinzipien**

**Positive Gesundheit**  
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Jörg Reckhenrich

**Nachhaltigkeit - Weiten wir den Horizont!**

**Positive Zukunft**  
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Katharina Ehrhardt

**Positive Economy & Positive Finance**

**Positiver Wandel**  
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Dr. Irene Preussner-Moritz

**Spielen ist eine Tätigkeit, die man gar nicht ernst genug nehmen kann. Oder: Gamification trifft auf Positive Psychologie**

**Positive Gemeinschaft**  
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

12:20

Prof. Dr. Carol Ryff

**Keynote: Virtuous vs. Villainous Enactments of Eudaimonia: A Window on Societal Well-Being**

13:10

Ask me anything

**Keynotes**  
Audimax | Haus 8

13:40

Wrap-Up und Verabschiedung

14:00

**1 Stunde Mittagspause & Lunch - Weiter geht's um 15:00 Uhr**

15:00

Dr. Robert Biswas-Diener

**Post-Congress-Workshop** (separat buchbar)

**Keynotes**  
Audimax | Haus 8