

DGPP Summit 2024 Programm

FREITAG, 31.05.2024



14:00

Prof. Dr. Ilona Boniwell

Pre-Congress-Workshop (separat buchbar)

Keynotes

Audimax | Haus 8

SAMSTAG, 01.06.2024

08:00

Einlass & Registrierung

09:00

Willkommen & interaktiver Start

09:30

Prof. Dr. Michael Eid

Grußwort als Schirmherr & Keynote "Arbeitslosigkeit und Wohlbefinden"

Keynotes

Audimax | Haus 8

10:00

10 Jahre DGPP - Wie alles begann

10:30

Prof. Dr. Judith Mangelsdorf

Keynote: Democratizing Positive Psychology

11:20

30 Minuten Pause - Weiter geht's um 11:50 Uhr

11:50

Frank Nesemann, Thomas Werner, Elke Meyer

Was ein PERMA- Lead Training bewirken kann - Herangehensweisen, Erkenntnisse und Forschungsergebnisse

Positive Business

Audimax | Haus 8

Paul Johannes Baumgartner

Das Geheimnis der Begeisterung

Positive Coaching

Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Alexandra Lange

Positive Psychologie und Feminismus - Deconstructing Sexualkunde

Positive Gesundheit

Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Sandra Zerbin

Vom Ich zum Wir! Das Wohl der Gesellschaft als Ganzes im Blick

Positive Zukunft

Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

DGPP Summit 2024 Programm

SAMSTAG, 01.06.2024



11:50	Sabine Samonig & Friederike Zähringer	PP & Female Empowerment - die Kraft der Positiven Psychologie für Frauen und ihre Anliegen: Ein Experiment mit dem Reciprocity Ring	Positiver Wandel Hörsaal 1.09.2.13 Haus 9
	Annabelle Mielitz & Katja Birke	Be the change you want to see in the world - Wie können wir die PP ganz einfach und konkret in unseren Alltag integrieren?	Positive Gemeinschaft Hörsaal 1.09.2.16 Haus 9
12:30	Katja Birke	Mit positiver Sprache im Unternehmen Zukunft mitgestalten - ein Plus an Wohlbefinden, Kundenorientierung und Lust auf Innovation	Positive Business Audimax Haus 8
	Brigitte Reimchen	Die Polyvagal-Theorie im Positive Coaching: Wechselwirkung von Körper und Geist	Positive Coaching Hörsaal 1.09.102 Haus 9
	Dr. Astrid Steinmetz	Die Bedeutung nonverbaler Mikromomente für Verbundenheit: Beziehungsgestaltung mit kommunikativ eingeschränkten Menschen	Positive Gesundheit Hörsaal 1.09.112 Haus 9
	Wilhelm Sandrisser	Positive Psychologie & Politik: Wie ein gelingendes Leben und Zusammenleben nachhaltig zu Freiheit und Sicherheit beitragen kann	Positive Zukunft Hörsaal 1.09.114 Haus 9
	Hanka Schrader	Schneller, leichter mehr erreichen. Im Job und im Leben. 3 unverzichtbare Hebel auf deine persönliche Wirksamkeit	Positiver Wandel Hörsaal 1.09.2.13 Haus 9
	Tanja Thelen	Live Podcastfolge von Permaschinken & Melone: Coaching & Positive Psychologie im Jobcenter Osnabrück	Positive Gemeinschaft Hörsaal 1.09.2.16 Haus 9
	13:00	1 Stunde Mittagspause & Lunch - Weiter geht's um 14:00 Uhr	
14:10	Dr. Andrea Wöber	5 Minuten Positive Education to go	Keynotes Audimax Haus 8
	Dominik Spentst	Keynote: Glücksforschung: Die wichtigste Zutat für ein glückliches Leben	

DGPP Summit 2024 Programm

SAMSTAG, 01.06.2024

15:00

Marcus Schweighart

High Quality Connections - Der Wert echter Verbundenheit

Positive Business
Audimax | Haus 8

15:00

Felicitas Goerke

Workshop: PianoPause - Vom Denken zur Intuition

Positive Coaching
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Whitney Breer

Cultivating the whole person: ein neues Instrument zur Bewertung der psychosozialen Entwicklung im Coaching-Kontext

Positive Gesundheit
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Sabrina Priester

Expedition Hoffnung - Einmal Everest und zurück: Ziele voller Sinn & Hoffnung für eine positive Zukunft

Positive Zukunft
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Christine Derrer

Workshop: Mutig bleiben - 3 Wege zu einem mutigen Mindset

Positiver Wandel
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Stefanie Heizmann, Marina Wöber

Workshop: Wenn es nicht Imposter wäre, was wäre es dann? Eine kritische Betrachtung des Phänomens und mögliche Interventionsansätze | max. 20 Pers.

Positive Gemeinschaft
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

15:45

30 Minuten Pause - Weiter geht's um 16:15 Uhr

16:15

Julia Oelgart & Peter Voigt

Performula - Wie wir mit KI die Wirksamkeit der PP messbar machen

Positive Business
Audimax | Haus 8

Silke Bender

Polarlichter des Wandels: Eine arktische Reise zu beruflicher Klarheit und neuen Perspektiven

Positive Coaching
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Britta Priel

Workshop: Humor hilft heilen - Angewandte Positive Psychologie in Trainings für Personal im Gesundheitsbereich

Positive Gesundheit
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Michaela Wegener & Nicole Dargent

Workshop: „Meet my IDG“- Zukunft gestalten in Verbundenheit mit den Inner Development Goals

Positive Zukunft
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Lukas Entezami

Workshop: Erschaffe dein Best Possible Self!

Positiver Wandel
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

DGPP Summit 2024 Programm

SAMSTAG, 01.06.2024

16:15	Wilma Herrle & Karina Gschnaller	Workshop: Raum und Zeit für echte Verbindung: Positive Beziehungen zwischen Family, Friends & PPLer*innen stärken	Positive Gemeinschaft Hörsaal 1.09.2.16 Haus 9
17:10	Mario Pracht	Vom Glänzen zum Leuchten - die wahre Bedeutung von Arbeit & Wachstum	Positive Business Audimax Haus 8
	Christian Thiele	Awe finden - Was heißt das, was bringt das, wie geht das?	Positive Coaching Hörsaal 1.09.102 Haus 9
	Karoline Hinkfoth	Solidarische Medizin durch Positive Psychologie	Positive Gesundheit Hörsaal 1.09.112 Haus 9
	Anja Pelzer-Brennholt	Gemeinsames Menschsein - Es ist Zeit zu drehen	Positive Zukunft Hörsaal 1.09.114 Haus 9
	Herta Winkelmeier	Verbundenheit & Zugehörigkeit in einer Gemeinschaft entwickeln und stärken	Positive Gemeinschaft Hörsaal 1.09.2.16 Haus 9
17:50	Prof. Dr. Ilona Boniwell	Keynote: Playing Positive Psychology: Use of Gamification Strategies in Applied Positive Psychology	Keynotes Audimax Haus 8
18:40	Wrap-Up & Auf Wiedersehen		
19:00	Gemeinsames Gruppenfoto aller Summit-Teilnehmenden		
19:15	Ende		

DGPP Summit 2024 Programm

SONNTAG, 02.06.2024

08:00

Ankommen

09:00

Dr. Robert Biswas-Diener

Keynote: A proactive approach to Coaching

09:50

Prof. Dr. Matthias Ziegler

**Keynote: Von Offenheit zu Intelligenz oder durch Neugier zu Weisheit und Wissen?
Lernen gesehen durch zwei Brillen**

10:40

25 Minuten Pause - Weiter geht's um 11:05 Uhr

11:05

Mike Hoffmeister

**Herausforderungen der Positiven Psychologie im interkulturellen Business-Kontext:
Ein empirischer Vergleich von individualistischen und kollektivistischen Kulturkreisen**

Positive Business
Audimax | Haus 8

Doro Salchow &
Kathi Schäfer

**“Your flourishing self for our flourishing future!“ Sustainable und Inner Development
Goals in unsicheren Zeiten – Praxisbeispiel, Arbeit mit einem Team.**

Positive Coaching
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

Prof. Dr. Sven Sohr

“Hochsensibel“ - Fluch oder Segen?: Präsentation einer Tagebuchstudie

Positive Gesundheit
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Bettina Hantmann-Wilmes

Positive Selbstführung in der hybriden Arbeitswelt zwischen Home-Office und Büro

Positive Zukunft
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Alex Vielhaber

Zum Glück. Digital?! - Was ist digitales Wohlbefinden und (wie) geht das?

Positiver Wandel
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Christine Fürniß-Stephan

„Stimmig“- Ein Workshop zu Stimme & Wohlbefinden

Positive Gemeinschaft
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

11:40

Jana Gebauer

**Positive Psychologie für Gestresste - Wie Stressreduktion durch die PP für
Unternehmen und Mitarbeitende Chancen bietet**

Positive Business
Audimax | Haus 8

Maria Günther &
Sebastian Otte

**My Mindful Journey - Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung von psychologischem
Wohlbefinden und Stärkung sozialer Verbindungen bei Bosch Service Solutions**

Positive Coaching
Hörsaal 1.09.102 | Haus 9

DGPP Summit 2024 Programm

SONNTAG, 02.06.2024

11:40

Claudia Jork &
Mary Sarikyan

Erfolgsfaktoren, Strategien und Techniken zur Burnout-Prävention bei Startup-Gründern durch aktive Nutzung effektiver positiv-psychologischer Prinzipien

Positive Gesundheit
Hörsaal 1.09.112 | Haus 9

Stefan Heinke &
Alex Vielhaber

Meditation - Global Flourishing und was kann ich dazu beitragen | max. 20 Pers.

Positive Zukunft
Hörsaal 1.09.114 | Haus 9

Katharina Ehrhardt

Positive Economy & Positive Finance

Positiver Wandel
Hörsaal 1.09.2.13 | Haus 9

Dr. Irene Preussner-Moritz

Spielen ist eine Tätigkeit, die man gar nicht ernst genug nehmen kann. Oder: Gamification trifft auf Positive Psychologie

Positive Gemeinschaft
Hörsaal 1.09.2.16 | Haus 9

12:20

Prof. Dr. Carol Ryff

Keynote: Virtuous vs. Villainous Enactments of Eudaimonia: A Window on Societal Well-Being

13:10

Ask me anything

13:30

Wrap-Up und Verabschiedung

14:00

1 Stunde Mittagspause & Lunch - Weiter geht's um 15:00 Uhr

15:00

Dr. Robert Biswas-Diener

Post-Congress-Workshop (separat buchbar)

Keynotes
Audimax | Haus 8

Keynotes
Audimax | Haus 8